

Spørsmål om tilbudet kan rettast til  
**Lisbeth Schei Bjørdal**, leiar for heimetenesta  
tlf. 702 58 923  
**Bjørg Sætren Kleppe**, aktivitør  
tlf. 702 58 837

Det må søkjast på eige skjema som du finn på  
legekantor, på Kraftsenteret og i servicetorget.  
Du kan og få det utlevert frå heimetenesta.  
Skjema finn du og på nettsida:  
[www.norddal.kommune.no](http://www.norddal.kommune.no)

## DET SOM IKKJE ØVAST - SLØVAST



## AKTIV – ein veg vidare....

# Dagtilbod for heimebuande

Eit helsefremmande tilbod til deg som bur heime  
og har begynt å få hukommelsestap, svekka  
oppmerksomhet eller leiter etter rette ord.



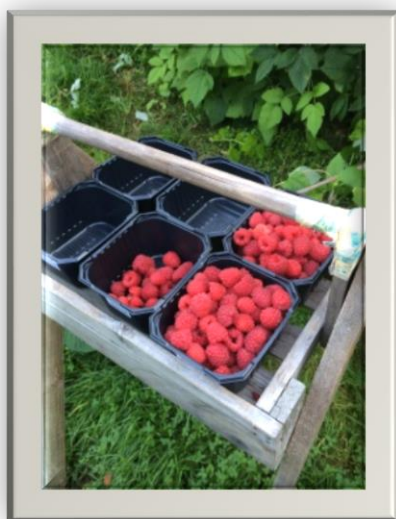
OPPLEVINGAR  
OG  
MEISTRING I  
FOKUS



Dagtilbodet er ein stad der du kan delta i aktivitet på dine eigne premissar, i lag med andre. Vi har ei gruppe på inntil 6 personar, og er for dei som har ei demensdiagnose i lettare grad - eller er under utgreiing for demens. Tilbodet inneheld ikkje noko behandling.

## AKTIVITET-INNHALD

- Tur i skog og mark
- Sosialt samvær
- Enkel matlaging og bakst
- Seniortrim og handarbeid
- Musikk, spel, bildar, besøk



Her får du møte menneske med same utfordringar. Du får delta i ulike aktivitetar i hyggelege omgivnader. Det gode måltidet er og ein viktig del av dagen hos oss. Vi ønskjer eit nært samarbeid med deg, dine pårørande, heimetenesta og andre for å gje deg eit best mogleg tilbod.

### Opningstider:

Torsdagar kl. 10 - 15  
på Kraftsenteret i Valldal

Eigenandel kr.100,- pr. dag  
Transport kr. 50,- pr. dag



### Måltid

Føremiddagskaffi og middag

### Transport

Vert avtalt med den  
einskilde.

